



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO
ERES ?

JUAN
DZUL MONFORTE

VARONIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO
00:31:17

RITMO (MIN/KM) 06:15.4

24 DE 112

115 DE 318

62 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

